



# Una alternativa de 36 horas clínicamente comprobada

Por Dra. Ayesa Bonilla

Últimamente se ha dado un aumento en la publicidad de los diferentes medicamentos y productos que se usan para tratar la disfunción eréctil, sin embargo, es necesario saber que en México contamos con 3 medicamentos que sólo pueden ser prescritos por el médico, los tres se presentan en pastillas y han sido probados en muchos estudios realizados en México y en todo el mundo para asegurarnos que son seguros y efectivos.



## ¡No a la automedicación!

La automedicación hace que quien toma este tipo de medicamentos, no conozca sus características, que tomen dosis incorrectas, o bien, que lo combinen con otros fármacos que pueden alterar su acción.

**Nuevamente te recomendamos consultar a tu médico.**

Estas diferentes alternativas de tratamiento, han probado ser eficaces y seguras. Una de estas alternativas es la de los **36 horas**, que permite redescubrir la intimidad con su pareja, con ayuda de un estímulo erótico eficaz. Se distingue de los demás porque puede tomarse en situaciones previas a un encuentro sexual, como la comida o la cena, ya que se absorbe en el estómago aun en presencia de alimentos grasos.

Estas **36 horas** que brinda el medicamento nos dan tiempo suficiente de preparar una atmósfera adecuada, disfrutar en pareja y evitar la prisa para iniciar la relación sexual por temor a que el efecto se pierda, de tal forma que el encuentro surge de forma espontánea.

## ¿Cómo sé cuál es la mejor opción para mí?

Es muy importante que para elegir la mejor opción de tratamiento consideremos también a la pareja, si el médico indica el medicamento y el hombre lo toma sin involucrarla, puede generarse un conflicto y hasta un sabotaje del tratamiento. La mujer en esta etapa tiene pensamientos negativos imaginando que la erección se debe sólo al medicamento y no a la excitación que ella pueda provocar en el hombre; en otras ocasiones, la falta de tiempo hace que el hombre insista en tener relaciones sexuales mientras dura el medicamento y tal vez la mujer no siente deseos de un encuentro, este ciclo de insistencia y rechazo puede producir frustración y aumentar la tensión entre ellos, lo que empeora la situación.

## Se ha hablado mucho de estos medicamentos, ¿es cierto que son peligrosos?

Los medicamentos para tratar la disfunción eréctil son seguros y ninguno produce adicción ni se necesita aumentar la dosis a medida que pasa el tiempo.

Todos los medicamentos pueden causar efectos secundarios, aunque son relativamente poco frecuentes. Es necesario que el médico sea quien nos indique el tratamiento más adecuado y nos explique cómo funciona y qué efectos puede tener si estamos en tratamiento por otras enfermedades, también aclarar todas nuestras dudas para tener la mayor información posible del tratamiento que estamos llevando.

En México, actualmente ha incrementado el número de productos que aseguran curar la disfunción eréctil, llamados "productos milagro" o medicamentos para fortalecer su vida sexual, sabemos que los suplementos de vitaminas pueden mejorar las funciones del organismo en general, pero no la eréctil, la disfunción eréctil no mejora al tomar vitaminas. Los productos que se anuncian ofreciendo una curación no han sido estudiados científicamente para asegurarnos su efectividad. Tu médico es la única persona que podrá prescribir alguno de estos medicamentos.

\* El estudio TED Study (Canadian Treatment of Erectile Dysfunction), demostró que es el medicamento de **36 horas** preferido por médicos, pacientes y sus parejas, para tratar la disfunción eréctil, ya que te da el tiempo para responder sin preocupaciones, ayudando a que la pareja tenga el control y a tener un encuentro sexual cuando lo decidan, lo que disminuye el estrés y la presión, en resumen, una vida sexual muy similar a la que tenían antes de la disfunción eréctil.

\* Aclaremos que no se refiere a una erección de **36 horas**, como todos los medicamentos de este tipo, la erección se presenta en presencia de un estímulo sexual.

\* Jay Keem, Oeter Pommerville, Gerald Brock et al. Physician-rated patient preference for Tadalafil of Sildenafil citrate: results from the "Canadian Treatment of Erectile Dysfunction" observation Study. BJU Int. 98, 623-629, 2006.

La decisión no es del todo nuestra, nuestro médico es quien después de estudiar nuestro caso determinará la mejor opción de tratamiento, nos explicará las características, ventajas y desventajas del medicamento para en pareja poder tomar la mejor decisión.

## ¿Tienes alguna duda?... ¡Visítanos!

[www.36horas.com](http://www.36horas.com)